Gebruiksaanwijzing

WELEDA
Since 1921

# BIO Balsemieke Melissegeest

## is ontspannend voor de spijsvertering en bij ongemakken tijdens de menstruatie

**Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig voordat u BIO Balsemieke Melissegeest gebruikt. Indien u algemene vragen heeft, stelt u deze dan aan uw apotheker of winkelier.**

### Wat is BIO Balsemieke Melissegeest en waarvoor wordt het gebruikt?

BIO Balsemieke Melissegeest is een kruidenpreparaat met o.a. citroenmelisse en nootmuskaat. Deze planten helpen de spijsvertering en werken ontspannend op de spijsvertering. Citroenmelisse is tevens ontspannend bij ongemakken tijdens de menstruatie.

**Ingrediënten: Alcohol**, water, stoomdestillaat uit: **citroenmelisse (Melissa officinalis L.), nootmuskaat (Myristica fragrans Houtt.), kaneel (Cinnamomum verum J. Presl), grote engelwortel (Angelica archangelica L.), koriander (Coriandrum sativum L.), kruidnagel (Syzygium aromaticum (L.) Merr. & L.M.Perry); citroenolie (Citrus limon L.) van biologische oorsprong**

**Glutenvrij.**

De druppels zijn verpakt in een flesje met een inhoud van 50 ml.

### Wanneer mag u BIO Balsemieke Melissegeest niet gebruiken?

Niet gebruiken bij kinderen jonger dan 16 jaar en vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven of bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

### Gebruik van BIO Balsemieke Melissegeest indien u zwanger bent of borstvoeding geeft

Vanwege het gehalte aan kaneel en nootmuskaat wordt aangeraden BIO Balsemieke Melissegeest alleen in overleg met een (behandelend) arts te gebruiken.

### Hoe gebruikt u BIO Balsemieke Melissegeest?

Volwassenen en kinderen vanaf 16 jaar: 3-5 x daags, 15-20 druppels op een suikerklontje of met wat water innemen. Schudden voor gebruik.

### Waar moet u verder op letten

BIO Balsemieke Melissegeest moet buiten bereik en zicht van kinderen worden gehouden. BIO Balsemieke Melissegeest is bij kamertemperatuur houdbaar tot de uiterste houdbaarheidsdatum die op de verpakking aangegeven is. Niet bewaren boven 25°C.

Dit kruidenpreparaat bevat ca. 63% (v/v) alcohol. De maximale enkele dosis (20 druppels) bevat 0,34 g alcohol. De alcoholinname ten gevolge van het gebruik van BIO Balsemieke Melissegeest is maximaal 1,7 g alcohol per dag (5 x daags 20 druppels). Ter vergelijking: een glas witte of rode wijn (van 100 ml) bevat ongeveer 10 g alcohol.

Een voedingssupplement is geen vervanging van gevarieerde voeding. Gebruik niet meer dan de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid.

**Deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst herzien in juli 2022.**

### In harmonie met mens en natuur:

Weleda wil mensen ondersteunen in hun gezondheid en daarnaast een bijdrage leveren aan een gezonde aarde. Daarom gebruiken we voor onze producten zoveel mogelijk natuurlijke grondstoffen van biologische of biodynamische kwaliteit. In deze landbouw wordt de aarde zorgvuldig gevoed en verzorgd. Dat zie je terug in de vruchtbare aarde, in de hoge voedingswaarde van de planten én uiteindelijk in de optimaal voedende en verzorgende producten.

### Voor meer informatie en verkoopadressen:

www.weleda.nl, info@weleda.nl of tel. 079 363 1335

Geproduceerd in Nederland
**Weleda Benelux SE**
NL-Zoetermeer

WEL2230 Balsemieke Melissegeest Gebruiksaanwijzing 210x148mm DEF.indd 1 12-07-2022 13:30

Conseils d'utilisation

WELEDA
Since 1921

# Alcoolat de Mélisse BIO

## facilite la digestion et soulage l'inconfort lié aux règles

**Lisez attentivement cette notice avant d'utiliser l'Alcoolat de Mélisse BIO. Pour toute question d'ordre général, adressez-vous à votre pharmacien ou commerçant.**

### Qu'est-ce que l'Alcoolat de Mélisse BIO et à quoi sert-il ?

L'Alcoolat de Mélisse BIO est une préparation à base de plantes contenant, entre autres, de la mélisse officinale et de la noix de muscade. Ces plantes facilitent la digestion et ont un effet relaxant sur la digestion. La mélisse officinale est également relaxante lors d'inconfort lié à la menstruation.

**Ingrédients : Alcool**, eau, distillat à vapeur de : **mélisse officinale (Melissa officinalis L.), noix de muscade (Myristica fragrans Houtt.), cannelle (Cinnamomum verum J. Presl), angélique vraie (Angelica archangelica L.), coriandre (Coriandrum sativum L.), girofle (Syzygium aromaticum (L.) Merr. & L.M.Perry); huile essentielle de citron (Citrus limon L.) d'origine biologique**

**Sans gluten.**

L'Alcoolat de Mélisse BIO est conditionné en flacon de 50 ml.

### Dans quels cas ne pouvez-vous pas utiliser l'Alcoolat de Mélisse BIO ?

Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 16 ans et chez les femmes enceintes ou allaitantes ou en cas d'hypersensibilité à l'un des composants.

### Utilisation de l'Alcoolat de Mélisse BIO chez la femme enceinte ou allaitante

Cette préparation contient de la cannelle et de la noix de muscade. Il est recommandé de n'utiliser l'Alcoolat de Mélisse BIO qu'avec l'accord préalable du médecin (traitant).

### Comment utiliser l'Alcoolat de Mélisse BIO ?

Adultes et enfants à partir de 16 ans : 3-5 x par jour, 15-20 gouttes sur un morceau de sucre ou dans un peu d'eau. Agiter avant emploi.

### Autres informations importantes

Conservez l'Alcoolat de Mélisse BIO hors de portée et de vue des enfants. À température ambiante, l'Alcoolat de Mélisse BIO se conserve jusqu'à la date limite d'utilisation qui figure sur l'emballage. Conserver à une température ne dépassant pas les 25°C.

Cette préparation aux plantes contient env. 63 % (vol.) d'alcool. La dose unitaire maximale (20 gouttes) contient 0,34 g d'alcool. La dose maximale d'alcool résultant de l'utilisation de l'Alcoolat de Mélisse BIO est donc de 1,7 g d'alcool par jour (5 x 20 gouttes par jour). À titre de comparaison, un verre de vin rouge ou blanc (de 100 ml) contient environ 10 g d'alcool.

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée. Ne dépassez pas la dose journalière recommandée.

**Cette notice d'utilisation a été révisée pour la dernière fois en juillet 2022.**

### En harmonie avec l'humain et la nature :

Weleda entend renforcer la santé de chacun tout en contribuant à la santé de notre planète. C'est pourquoi nous utilisons pour nos produits, autant que possible, des matières premières naturelles de qualité BIOlogique ou BIOdynamique. Ces modes de culture nourrissent la terre et en prennent le plus grand soin pour nous offrir en retour une terre fertile, une valeur nutritionnelle élevée des plantes qui y sont cultivées et, de ce fait, des produits particulièrement nourrissants et bienfaisants.

### Pour de plus amples informations et pour connaître nos points de vente :

www.weleda.be, info@weleda.be ou tél. 016 40 66 24

Fabriqué aux Pays-Bas
**Weleda Benelux SE**
NL-Zoetermeer

A1423/07